

¿Qué es la Oculoplastia?

La oculoplastia (o cirugía oculoplástica, cirugía plástica ocular o cirugía plástica órbito-facial) es un término genérico utilizado para representar una variedad de procedimientos que involucran a la órbita, los párpados y los conductos lagrimales. La cirugía reconstructiva ocular y la cirugía estética de párpados pertenecen a esta categoría.

Algunas clases de cirugía oculoplástica se consideran médicamente necesarias y estéticas. Por ejemplo, ciertos problemas de párpados y perioculares pueden afectar la apariencia de una persona, así como su visión, comodidad ocular y salud ocular.

Un cirujano oculoplástico es un oftalmólogo especializado que se enfoca en las anomalías de los párpados, problemas de las vías lagrimales y enfermedades orbitales.

Debido al posible coste de una **oculoplastia** o procedimiento oculoplástico, es importante que le pidas al cirujano que te explique detalladamente los beneficios del proceso quirúrgico.

Según un estudio (Eye 2017), los pacientes que se habían sometido a uno de los cuatro procedimientos oculoplásticos habituales notaron beneficios significativos con respecto a su calidad de vida tras la operación. Estos procedimientos incluyeron:

- Cirugía de entropión, que corrige el borde del párpado que se pliega hacia adentro
- Cirugía de ectropión, que corrige el borde del párpado que se gira hacia afuera
- Párpado caído o ptosis, que corrige la caída del párpado superior o inferior
- Dacriocistorrinostomía, que restaura el flujo de lágrimas

La mayoría de las oculoplastias se pueden realizar de forma ambulatoria, lo que significa que te puedes ir a casa el mismo día de la intervención y la recuperación es bastante rápida.

Es difícil estimar el número de procedimientos oculoplásticos realizados en España cada año. La cirugía Oculoplástica se realiza en personas de todas las edades por diferentes razones

Tipos de Cirugía Oculoplástica

La oculoplastia cubre una amplia gama de procedimientos, incluyendo:

- Cirugía de párpados, incluyendo blefaroplastia y reconstrucción de párpados en casos de ptosis, entropión y ectropion.
- Procedimiento quirúrgico del conducto lagrimal
- Cirugía orbital para controlar trastornos como la enfermedad ocular tiroidea, ojos, tumores y traumatismos
- Intervención oculoplástica pediátrica para corregir defectos congénitos y trastornos oculares en niños

Cómo prepararse para la oculoplastia

De acuerdo con los especialistas son recomendables los siguientes pasos previos a la cirugía:

- Consulta todas las dudas que tengas. Habla con tu médico de atención primaria y oftalmólogo.
- Evita ciertos medicamentos y suplementos según las instrucciones del cirujano.
- Programa una visita preoperatoria con el cirujano.
- Busca a alguien que te recoja el día de la intervención y se quede contigo por lo menos las primeras ocho horas.

Procedimientos de Cirugía Oculoplástica

La mayoría de las oculoplastias se pueden realizar con anestesia local. Los pacientes que se van a realizar el procedimiento en un hospital o centro quirúrgico probablemente recibirán sedación intravenosa.



Oculoplastia

La blefaroplastia

El tipo más común de cirugía de párpados, se realiza a través de incisiones que siguen las líneas naturales de los párpados. El cirujano hace la incisión y luego separa la piel del tejido subyacente para eliminar el exceso de grasa, piel y músculo. Luego se colocan suturas en los párpados superiores para cerrar las incisiones. Los párpados inferiores pueden no requerir suturas, dependiendo de la técnica utilizada. El procedimiento generalmente lleva aproximadamente dos horas si ambos párpados superiores e inferiores se hacen juntos.

Cirugía del conducto lagrimal

Para realizar una dacriocistorrinostomía, el cirujano hará una pequeña incisión a través de la piel en la esquina interior del ojo o por vía endonasal. Puede necesitarse la colocación de una intubación de silicona para cerrar la abertura creada.

Cirugía orbital

Existen muchos tipos diferentes de cirugía orbital, y el enfoque quirúrgico que se elegirá en tu caso depende de la ubicación, tamaño y extensión de la enfermedad presente. En algunos casos, sólo se requiere una pequeña incisión en la piel, o ninguna incisión. En otros, se necesitan incisiones grandes y pueden producirse cicatrices visibles. El cirujano extirpará o reparará los tejidos dañados según sea necesario mientras preserva cuidadosamente la función y la visión del ojo.

Intervención oculoplástica pediátrica

A diferencia de los adultos que se someten a una oculoplastia, los niños casi siempre requieren anestesia general. Dos afecciones comunes en los niños que se pueden corregir con cirugía oculoplástica son la ptosis congénita y la obstrucción del conducto lagrimal congénito. Muchos niños que se someten a cirugía oculoplástica tienen síndromes asociados y requerimientos perioperatorios.

Después de la oculoplastia

El postoperatorio dependerá del tipo de procedimiento oculoplástico que haya tenido. En cualquier caso se te darán instrucciones para que las sigas en casa.

El cirujano probablemente te pedirá que te lo tomes con calma y que apliques compresas frías en los párpados durante los primeros días después de la cirugía. Por lo general, se recomienda una actividad mínima para ayudar a minimizar la hinchazón, los moretones, las molestias y las complicaciones postoperatorias. Después de las primeras 48 horas, puedes levantarte y moverte.

Sin embargo, se debe evitar hacer ejercicio o levantar objetos pesados durante al menos una semana después de la cirugía y, en algunos pacientes, hasta dos semanas. Si tienes puntos de sutura, te los quitarán en el consultorio una o dos semanas después de la cirugía.

El paracetamol generalmente se recomienda para cualquier molestia. El cirujano puede recetarte un medicamento más fuerte para el dolor basado en el protocolo de tratamiento para la cirugía y su experiencia.

El tiempo necesario para recuperarse de una oculoplastia depende del tipo de procedimiento realizado, y puede variar para cada individuo. Las cirugías oculoplásticas generalmente no tienen complicaciones y la mayoría de los pacientes reportan pocas molestias durante su procedimiento y recuperación.

Riesgos de la cirugía oculoplástica

Como cualquier tipo de procedimiento cosmético oculoplástico – o cualquier procedimiento que pueda alterar su apariencia – existe el riesgo de que no estés satisfecho con los resultados. Es responsabilidad de tu oftalmólogo explicarte detalladamente las limitaciones de la cirugía.

La cirugía estética oculoplástica, como cualquier cirugía, puede tener complicaciones médicas. En estudios en los que se han evaluado reclamaciones contra oftalmólogos relacionadas con la cirugía oculoplástica, la queja más frecuente entre pacientes de una blefaroplastia fue la necesidad de cirugía adicional.

Otras complicaciones incluyen asimetría, cicatrización, ptosis y perforación del globo durante la inyección de anestesia local. El deterioro visual y la pérdida de la visión son las complicaciones más graves que pueden resultar de una oculoplastia.

Hablando con tu oftalmólogo o cirujano

Estas son algunas preguntas que debes hacerle al doctor sobre la cirugía oculoplástica:

- ¿Qué actividades debo evitar durante el período de recuperación?
- ¿Mi cirugía se realizará bajo anestesia general o local?
- ¿Cuánto tiempo tengo que dejar de trabajar después de la cirugía?
- ¿Cuáles son los posibles riesgos y beneficios?
- Si me someto al procedimiento, ¿cuánto tiempo pasará antes de que pueda reanudar mis actividades diarias normales?
- ¿Cuáles son los costes?
- ¿Qué pasos se pueden dar si no estoy satisfecho con los resultados?