



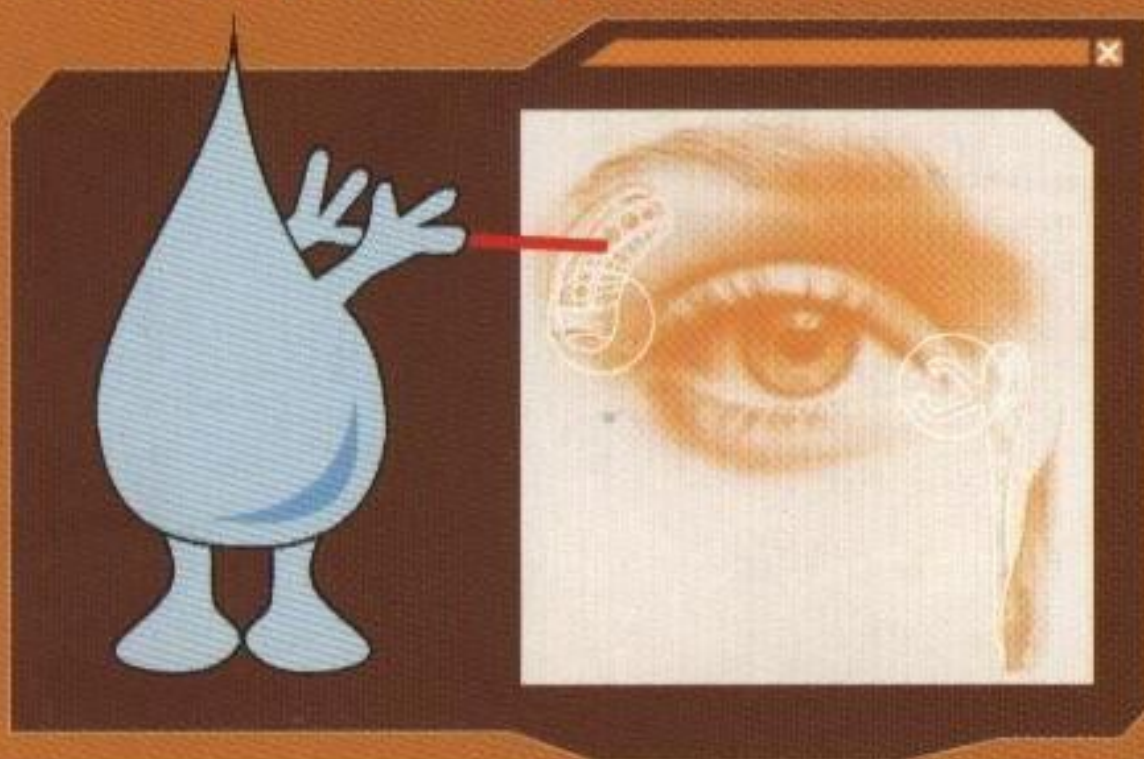
La solución
para el
ojo seco.

Es común que muchas personas sientan frecuentemente sus ojos secos e irritados. En la mayoría de los casos estos síntomas indican que la persona sufre del Síndrome de Ojo Seco.

¿QUÉ ES EL OJO SECO?

La causa de este padecimiento ocular lo origina la insuficiencia o falta de lágrima, la cual conserva el ojo húmedo y confortable. Según su gravedad se clasifica de leve a moderado, incluso hasta severo, dependiendo de la calidad de la lágrima o bien, de la falta de ella, y sus efectos sobre la superficie del ojo.

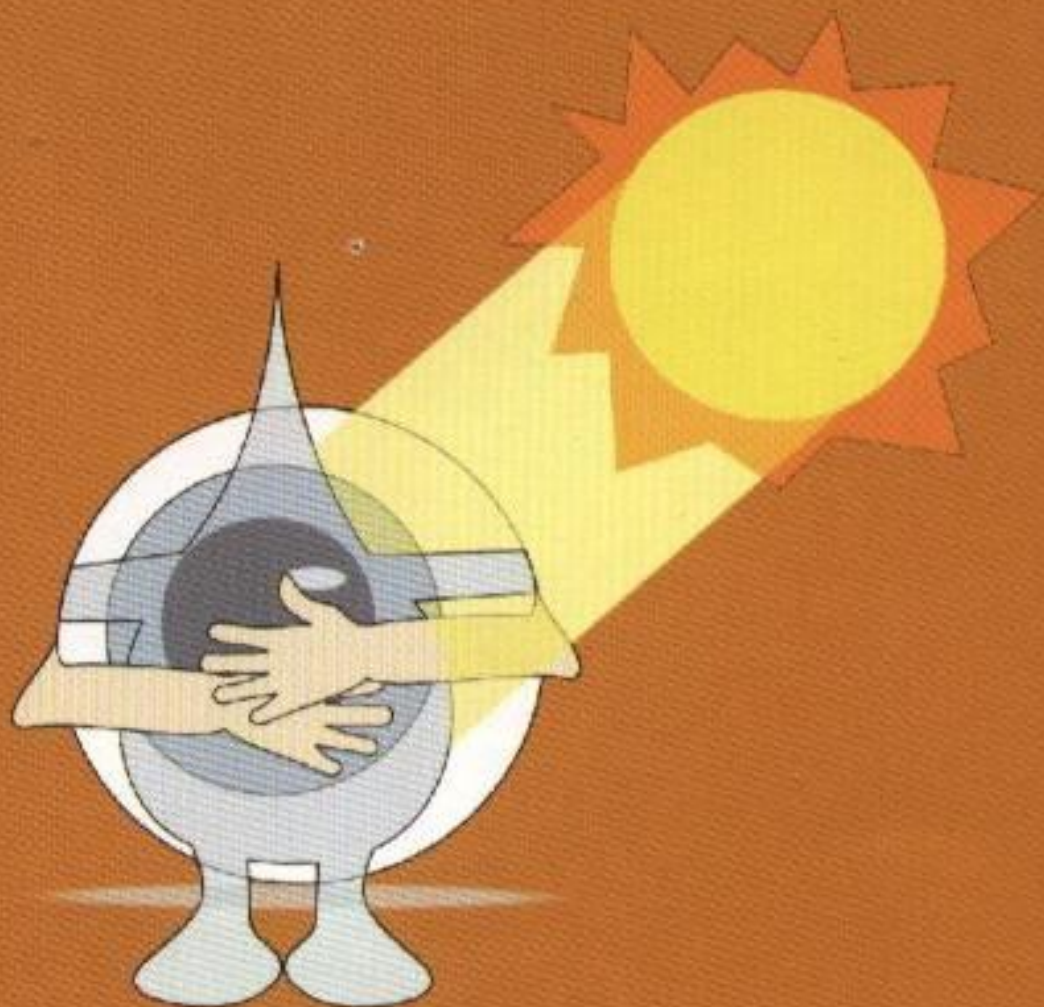
Actualmente el Ojo Seco es una de las enfermedades oculares más frecuente. Es decir, una gran parte de los ojos irritados se producen por ojos secos.



¿CUÁL ES LA FUNCIÓN DE LA LÁGRIMA?

La lágrima provee al ojo de nutrientes y oxígeno, necesarios para su buen funcionamiento.

Por otro lado con el parpadeo, la lágrima se distribuye sobre la superficie del ojo creando así una capa lisa y clara que permite que la luz llegue correctamente a nuestros ojos. Sin esta película lagrimal, sería imposible una buena visión.



¿CÓMO SE MANIFIESTA EL OJO SECO?

Los síntomas de ojo seco pueden ser:



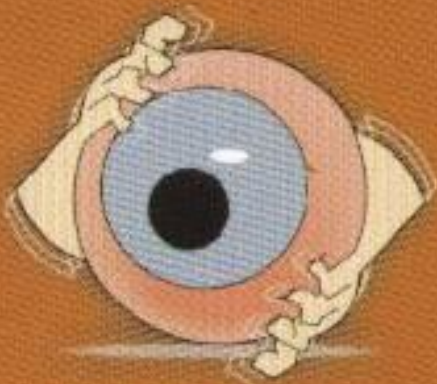
Sensación de comezón



Ardor



Moco ocular



Irritación



Sensación de cansancio



Sensación de arenilla

Estos signos y síntomas se hacen más evidentes cuando hay viento, corrientes de aire producidas por ventiladores o aire acondicionado, así como después del uso prolongado de la computadora. Esto es debido a que la lágrima se evapora más rápido de lo normal.

Los ojos secos pueden hacer difícil o imposible el uso de los lentes de contacto.

¿QUIÉNES PADECEN OJO SECO?

Es normal que la producción de lágrima disminuya o pierda calidad con el paso de los años. Aunque el Síndrome de Ojo Seco puede presentarse en hombres y mujeres a cualquier edad, son generalmente ellas y especialmente después de la menopausia, las más afectadas.

Los ojos secos pueden también ser asociados con artritis y acompañarse de sequedad en la boca. Cabe mencionar que algunos medicamentos pueden también ocasionar sequedad ocular por la reducción en la producción de lágrimas.



¿CÓMO SE TRATA EL OJO SECO?

El tratamiento más común del ojo seco consiste en administrar lágrimas artificiales; en casos graves, intentar mantener la lágrima dentro del ojo procediendo al taponamiento de los puntos lagrimales, que son las vías de eliminación de la lágrima.

Hoy en día, existen medicamentos novedosos que han demostrado gran efectividad en personas con Ojo Seco, ya que actúan disminuyendo la inflamación ocular presente en esta enfermedad y generan la producción de lágrima natural.

Si usted padece de sequedad ocular frecuente, es importante acudir con el oftalmólogo para que lo evalúe y pueda recibir el mejor tratamiento.

RECOMENDACIONES PARA LAS PERSONAS CON OJO SECO

- Evitar el viento y las corrientes de aire de ventiladores o aire acondicionado; o en su defecto protegerse de éstas manteniendo los ojos cerrados o usando anteojos.
- Evitar los ambientes secos.
- Parpadear frecuentemente.
- Evitar fuentes o causas de irritación ocular de cualquier tipo (falta de sueño, viento con partículas, humo de tabaco, irritantes químicos volátiles, albercas, etc.) a las que el Ojo Seco es más susceptible.

CONSULTE A SU MÉDICO



LABORATORIOS



Excelencia en oftálmicos

www.sophia.com.mx

No. E. 04310107207