

Refracción ciclopléjica (Refracción con gotas de dilatación pupilar)

¿Qué es la ciclopejía?

El músculo ciliar controla la forma del cristalino y con ello el enfoque del ojo a las distintas distancias y sobretodo de cerca (acomodación). La ciclopejía dificulta o inhibe temporalmente la función del músculo ciliar y resulta en relajación de la acomodación. Se utilizan para ver la graduación del individuo (refracción) y la corrección más precisa que se debe prescribir. Las gotas que se utilizan con más frecuencia son el Ciclopentolato, la Atropina y la Tropicamida.

¿Qué son las gotas ciclopéjicas?

Hay dos tipos de gotas:

Unas que fundamentalmente dilatan la pupila (midriasis) y que se usan para ver el fondo del ojo.

Y otras que además de o anterior relajan los músculos que enfocan el cristalino y que se usan para graduar la refracción de las personas.

¿Para qué se utilizan?

Para ver la necesidad y potencia de los cristales de gafas fundamentalmente en niños.

Para ver el fondo del ojo.

En ocasiones se usa para tratar la inflamación ocular o para tratar el ojo vago.

También para tratar niños con ojo vago (en este caso se ponen en el ojo bueno para dificultar la visión de este y favorecer la visión del ojo vago)

Posología

Dependiendo del tipo de gota y de las características de cada niño/adulto el número de gotas que se instilan y el momento en que está listo para graduar es diferente.

Una pauta habitual para el ciclopentolato es instilar tres veces las de gotas en cada ojo separadas por intervalos entre 5 y 10 minutos cada una.

En los niños por debajo de 6 meses y prematuros pautamos dosis más suaves mientras que en los ojos más oscuros suelen precisar mayor dosificación.

A pesar de que siga viendo la pupila dilatada cuando se usan para el tratamiento de la inflamación o del ojo vago hay que poner la gota según la recomendación del doctor y no suspenderlas sin consultar.

¿Cuánto dura el efecto?

Depende del tipo de gota y de factores individuales entre 4 horas y 1 a 3 días. A la mayoría de los niños les dura 24 horas. Algunas gotas como la atropina puede durar entre una a dos semanas.

Efectos secundarios

Sensación de picor. Es momentáneo. Añadimos una gota de anestesia antes de las gotas de cicloplejía para minimizar esta sensación de picor.

Fotofobia (molestias con la luz). Desaparece gradualmente con la recuperación de la pupila. Aconsejamos evitar grandes exposiciones a la luz solar. La fotofobia mejora llevando gafas de sol o una gorra en la calle. Si es posible se debe evitar actividades al exterior durante los días que dure la cicloplejía para evitar las molestias.

Visión borrosa o dificultad en el enfoque especialmente de cerca. Desaparece gradualmente con la recuperación de la pupila. Se debe avisar al colegio sobre la dificultad de lectura durante las primeras 24 horas. Si son miopes pueden probar a quitarse las gafas para ver si puede así facilitarse la lectura durante este tiempo. Los adultos deben evitar conducir con la pupila dilatada.

Es frecuente que los niños se pongan rojos y somnolientos con las gotas sobretodo los más pequeños.

Es infrecuente que tengamos reales reacciones alérgicas (ojos inflamados y rojos). Ocasionalmente se puede presentar con atropina fiebre, sequedad de boca, enrojecimiento facial y taquicardia. Ante cualquier problema avise al especialista.